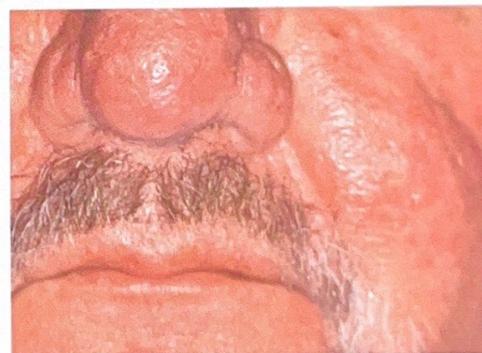
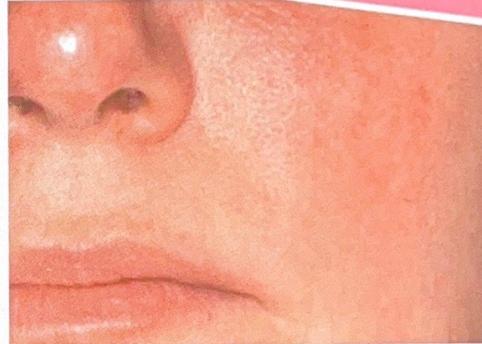




LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Rosazea: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

INKL. INDIVIDUELLEM
BEHANDLUNGSPLAN



NAME: _____

TIPPS & TRICKS FÜR IHREN ALLTAG

SYMPTOME DER ROSAZEA

STADIUM 0 (VORSTADIUM)



Rötungen im Nasen- und Wangenbereich

Flushs, ggf. mit Hitzegefühlen

STADIUM 1



Dauerhafte Rötungen (> 3 Monate)

Gefäß-erweiterungen

STADIUM 2



Entzündliche Knoten (Papeln) und Pusteln

Schwellungen (Ödeme)

STADIUM 3



Bindegewebsvermehrung (Phyma), „Knollen-Nase“, vorrangig bei Männern

URSACHEN DER ROSAZEA

DIE URSACHE

Durch äußere Einflüsse sowie die genetische Veranlagung reagiert die Haut mit einer erhöhten Cathelicidin-Produktion

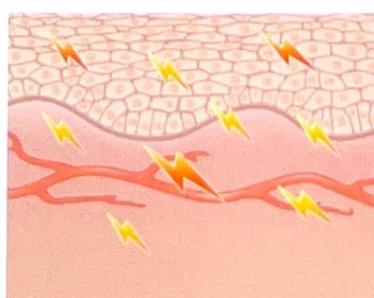
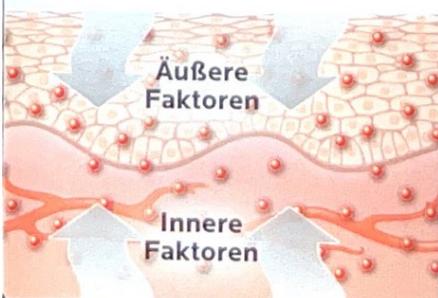
Der Immunabwehrmechanismus der Haut gerät aus dem Gleichgewicht

WAS PASSIERT?

Es kommt zu Entzündungsreaktionen an den kleinen Gefäßen und die Mikrozirkulation wird beeinträchtigt

DIE FOLGE

Durch die Entzündungen in der Haut weiten sich die Blutgefäße – intensive Rötungen und sichtbar rote Äderchen sind die Folge



IHR INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSPLAN

Ursachenbekämpfendes **INTENSIV-SERUM** morgens abends
Medikament zum Auftragen (Rezept) morgens abends
Medikament zum Einnehmen (Rezept) morgens abends
Lichtschutz (LSF 50+ / UVA mind. 38) mehrmals täglich

WEITERE MASSNAHMEN (SELBSTZÄHLERLEISTUNG):

Lasertherapie IPL-Therapie Peeling
 Rosazea-Massage Sonstiges: _____

WAS KÖNNEN SIE SELBST BEI ROSAZEA TUN?



REINIGEN

Verwenden Sie milde, seifenfreie Reinigungsprodukte. Besonders geeignet sind bspw. Produkte mit Mizellen-Technologie.



PFLEGEN

Wählen Sie eine Ihrer Hautsituation angepasste, Rötungen kaschierende Creme: Nicht komedogen, d. h. ohne die Poren zu verstopfen, ohne Duftstoffe und nicht zu fettartig. Bestehende Rötungen werden optisch durch eine zartgrün getönte Creme neutralisiert.



SCHÜTZEN

Schützen Sie Ihre Haut ganzjährig vor Sonneneinstrahlung, da Sonnenstrahlen die Symptome verschlimmern können.

Zusätzlich kann die Einnahme von Medikamenten die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen. Deshalb ist ein leichtes, nicht fettendes Produkt mit sehr hohem UVA-Schutz (mind. 38) und LSF 50+ empfehlenswert.

IHR INTENSIV-SERUM BEI ROSAZEA



INTENSIV-SERUM

ROSALIAC AR INTENSE INTENSIV-SERUM MIT 3-FACH WIRKUNG

> Anti-Rötung, Anti-Rückfall
> Hautberuhigend

Anwendung: Ganzjährig täglich morgens und abends auf das ganze Gesicht auftragen. Kann unter jede Gesichtspflege aufgetragen werden.
PZN: 09301387, UVP*: 25,50 €

GEEIGNETE PRODUKTE



ROSALIAC REINIGUNGSGEL

> Reinigt und beruhigt Gesicht und Augen dank Mizellen-Technologie

Anwendung: Mit einem Wattepad oder den Fingerspitzen auf der Haut verteilen. Danach sorgfältig mit einem Wattepad abnehmen. Entfernung mit Wasser nicht notwendig.
PZN: 10797057, UVP*: 15,90 €



ROSALIAC CREME / UV LEGERE / UV RICHE FEUCHTIGKEITSPFLEGE

> Bei trockener, geröteter Gesichtshaut

Anwendung: Morgens und abends auf das gründlich gereinigte Gesicht auftragen.

Creme PZN: 04182972, UVP*: 20,90 €; UV Legere PZN: 09435946, UVP*: 21,90 €; UV Riche PZN: 06451873, UVP*: 21,90 €



ANTHELIOS XL FLUID LSF 50+ / UVA 42

> Ultra-leichte Textur, zieht schnell ein, fettet nicht
> Sehr hoher UVA- und UVB-Schutz mit Mexoplex®

Anwendung: Vor dem Aufenthalt in der Sonne großzügig auftragen. Das Auftragen sollte alle zwei Stunden wiederholt werden.
PZN: 10270315, UVP*: 19,90 €

HILFE BEIM UMGANG MIT ROSAZEA

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNGEN VON LA ROCHE-POSAY

In unseren Online-Anleitungen zeigen wir Ihnen, wie Sie die Pflegeroutine bei Ihrer Hauterkrankung optimieren können, und geben Ihnen außerdem hilfreiche Tipps & Tricks. Sie finden unsere unterstützenden Anleitungen auf:

<https://www.youtube.com/user/LaRochePosayDE/videos>



Mehr über die Pflege von zu Rötungen neigender Haut auf www.larocheposay.de

VORBEUGENDE TIPPS & TRICKS



Verwenden Sie keine Hautpflegeprodukte, die **Alkohol** enthalten, und verzichten Sie auf After Shaves



Vermeiden Sie ausgedehnte, heiße Dusch-/Wannenbäder und Saunagänge – sie strapazieren die Gefäßwände und begünstigen Rötungen



Meiden Sie scharfe Gewürze



Vermeiden Sie weitestgehend den Genuss von Alkohol und heißen Getränken



Reduzieren Sie körperliche (Über-) Anstrengungen



Vermeiden Sie starke Temperaturschwankungen



Beruhigen Sie Ihre Haut zwischendurch immer wieder mit Thermalwasser aus La Roche-Posay: Es hydratisiert nicht nur, sondern mindert Juckreiz und Rötungen

Praxisstempel